

SOS Barnbyar

Tillsammans mot våld

Inspirationslunch Barnafrid 23 januari 2026



Medfinansieras av
Europeiska unionen



SOS
BARNBYAR

Vilka är vi?

- **Linn Nordli**, gruppchef Kunskap och utveckling – projektledare för Tillsammans mot våld
- **Sara Uusimäki**, projektkoordinator för Tillsammans mot våld

SOS Barnbyar Sverige

- Internationell programverksamhet
- Nationell programverksamhet



Vilka är ni?

Vad menas med våld mellan barn och unga?

Våld mellan barn är ett brett begrepp och innefattar:

- Fysiskt våld (slag, knuffar, hot med vapen)
- Psykiskt våld (mobbing, hot, utfrysning)
- Sexuellt våld (trakasserier, oönskad berörning, övergrepp)
- Digitalt våld (nätmobbing, spridning av bilder, elaka kommentarer)

Det digitala våldet är inte mindre allvarligt.

Ofta sker flera former samtidigt (poly-victimisering).

Varför SOS Barnbyar arbetar med våldsprevention

- En av de vanligaste formerna av våld
- Barn och unga som har utsatts för övergrepp, försummelse, stress eller våld inom familjen är ofta mer sårbara för att själva bli offer, eller utöva, våld av andra.
- Det finns väldigt lite forskning på området utifrån en svensk kontext.
- Brist på stöd till yrkesverksamma.
- Våldspreventiva program.



Tillsammans mot våld

Tillsammans mot våld är ett internationellt våldspreventivt EU-projekt som syftar till att minska våld mellan barn och unga, samt att ge yrkesverksamma verktyg att förebygga och bemöta det.

Metoden i projektet är sedan tidigare beprövat i andra europeiska länder där man sett goda resultat.

Projektets fyra delar:

1. Fysiska workshops för barn och unga.
2. Fysiska och digitala workshops och utbildningar för yrkesverksamma.
3. Öka medvetenheten bland barn och unga, yrkesverksamma och allmänheten om våld mellan barn.
4. Ta fram policyrekommendationer.



Vad har vi sett hittills?

Kartläggning av ungas perspektiv

Enkäter

- Unga mellan 12-18 år.

Fokusgrupper på fritidsgårdar

Diskussioner om våld mellan unga i deras närområden

Vad kom fram i diskussionerna:

- Grovt våld och våld på sociala medier
- Skolan pratar mycket om att inte använda våld – men missar vissa delar och bemöter inte händelser på ett hållbart sätt
- Skillnader på att stå upp för sig själv eller för andra



Barn och ungas delaktighet

- Nationell ung expertgrupp
- Internationell ung expertgrupp
- Utbildare i tre nivåer



Metoden Applying Safe Behaviours

Metodens kärna

- Skapar ett tryggt rum för samtal och utforskande
- Betonar vikten av vuxenstöd och trygghet
- Främjar empati, respekt och civilkurage

Effekter och mål

- Barn blir aktiva aktörer i våldspreventionen
- Stärker relationer och gemenskap
- Bidrar till minskad risk för våld mellan barn och unga

Hur kan man delta?

Workshops för barn och unga

Inom projektet erbjuds interaktiva och reflekterande **peer-to-peer workshops** riktade till barn och unga i åldrarna **10–15 år**. Syftet är att stärka deras kunskaper, färdigheter och självförtroende i att **förstå, förebygga och agera mot våld mellan jämnåriga**, inklusive könsbaserat våld.

**Allt deltagande
är kostnadsfritt!**

Peer-to-peer-upplägg

- Unga (17-20 år) utbildas till ungdomsutbildare och håller i workshops för barn i åldern 10-15 år

Innehåll i workshops

- 6 sessioner á ca 3 timmar
- Teman: våld, gränser, samtycke, vänskap, diskriminering
- Användning av lekar, rollspel och värderingsövningar
- Förändringsprojekt



Workshops för yrkesverksamma

- Workshopsserien omfattar fyra dagars fysiska träffar kombinerat med förberedande online-moduler och fokuserar på reflekterande lärande, praktiska exempel och ett deltagarcentrerat arbetssätt.

Vad bidrar utbildningen till?

- Att deltagarna får konkreta verktyg och färdigheter för att hantera våld mellan barn i vardagliga sammanhang.
- Att samarbetet mellan olika sektorer som skola, socialtjänst, civilsamhälle och myndigheter främjas.
- Att deltagarnas förståelse för traumamedvetenhet, barns rättigheter och vikten av att bygga trygga relationer stärks.

Allt deltagande är kostnadsfritt! Vi bjuder även på lunch och fika.



Tack!

För mer information, vänligen kontakta

Linn Nordli, Projektledare
linn.nordli@sos-barnbyar.se

Sara Uusimäki, Projektkoordinator
sara.uusimaki@sos-barnbyar.se

Medfinansierat av Europeiska unionen. De åsikter och synpunkter som uttrycks är uteslutande författarens/författarnas egna och återspeglar inte nödvändigtvis Europeiska unionens eller Europeiska kommissionens ståndpunkter. Varken Europeiska unionen eller det ansvariga finansieringsorganet kan hållas ansvariga för dessa

